

Programa:

Grupo terapéutico orientados al diagnóstico

Grupo terapéutico de cáncer de mama

Con frecuencia recibir un diagnóstico de cáncer puede ser un evento disruptivo. Moviliza emociones, genera preguntas y pensamientos vinculados a cuál puede ser la mejor manera de afrontar este evento de la vida. Con frecuencia desencadena fuertes respuestas emocionales que pueden llevar a sentimientos de soledad y aislamiento.

Los grupos terapéuticos

Son una modalidad de intervención cada vez más utilizada con pacientes oncológicos y la evidencia científica sostiene que las intervenciones psicológicas en grupo mejoran la calidad de vida de los pacientes con cáncer, ayudándoles a expresar los aspectos emocionales del cáncer brindando un lugar para compartir y procesar la enfermedad.

Los grupos terapéuticos permiten a las personas hablar acerca de sus experiencias con otras personas con cáncer, compartiendo sentimientos y experiencias que quizás resulten difíciles para compartir con la familia y los amigos, facilitando la expresión afectiva y las relaciones interpersonales. Muchos estudios han demostrado que los grupos terapéuticos ayudan a las personas con cáncer a sentirse menos deprimidas y ansiosas. Brindan herramientas para regular las emociones, mejorar la comunicación y optimizar los recursos para afrontar la enfermedad.

¿A quién esta orientado?

Está diseñado para que participen pacientes con diagnóstico de cáncer de mama (con más de 3 meses de recibido el diagnóstico de cáncer).

Duración: 12 encuentros semanales semanales de 90min cada uno.

Requiere inscripción previa. En breve será contactado para poder conocerlo y saber si el programa es el espacio más adecuado para usted en este momento. De lo contrario lo orientaremos para pensar cuál puede ser el mejor espacio para acompañarlo en el proceso.

Para inscribirse o recibir más información:
escribir mail a areapsicosocial@lalcec.org.ar